

## Insieme contro la paura



Gli eventi che abbiamo vissuto hanno traumatizzato tutta la nostra comunità; le normali reazioni di ansia e di panico possono paralizzarci e rendere più difficile una risposta efficace a quanto è accaduto.

Per favorire questo processo di adattamento vi proponiamo due momenti di gruppo in cui esprimere i propri vissuti e trovare delle modalità per fronteggiare questa situazione: il primo è indirizzato ai bambini e ai loro genitori, il secondo è specifico per gli adulti.

### **Gruppo per bambini e genitori**

Si terrà nei giorni di mercoledì 20, 27 giugno

alle **ore 16.00** presso la Sala Riunioni dell'ASL di Suzzara

### **Gruppo per gli adulti**

Si terrà nei giorni di mercoledì 20, 27 giugno

alle **ore 17.30** presso la Sala Riunioni dell'ASL di Suzzara

a cura degli Operatori del Consultorio Familiare di Suzzara