

Comune di:	Menù	Anno scolastico	Stagione
SUZZARA	Infanzia di Suzzara primavera-estate 2021	2020/2021	Primavera - Estate



SPUNTINO		SETTIMANA			1 - 2 - 3 - 4
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Biscotti secchi	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	



PRANZO		SETTIMANA			1
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Pasta con fagioli cannellini (R)	Pasta alle zucchine (B)	Pasta al pomodoro e aromi	Pasta al pesto	Pasta al tonno (R)	
Frittata al forno	Cotoletta di limanda *	Arrosto di lonza alle erbe	Spezzatino di pollo agli aromi (B)	Caprese	
Contorno crudo estivo	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	Contorno crudo estivo	Zucchine croccanti alle erbe	
Erbette alla parmigiana *	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Spinaci alla parmigiana *	Pane	
Pane	Pane	Pane	Pane	Frutta fresca estiva	
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva		

SETTIMANA		1
Dal	Al	
15/03/2021	20/03/2021	
12/04/2021	17/04/2021	
10/05/2021	15/05/2021	
07/06/2021	12/06/2021	
05/07/2021	10/07/2021	
02/08/2021	07/08/2021	

PRANZO		SETTIMANA			2
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Riso alla parmigiana	Crema di verdure miste e legumi con farro *	Gnocchi di patate al pomodoro *	Passato di lenticchie (R)	Pasta ai formaggi	
Hamburger di bovino	Pizza Margherita *	Mozzarella	Scaloppina di pollo al limone	Filetto di merluzzo gratinato *	
Carote gratinate	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Fagiolini all'olio	
Contorno crudo estivo	Pane	Zucchine gratinate	Patate prezzemolate (PB)	Contorno crudo estivo	
Pane	Frutta fresca estiva	Pane	Pane	Pane	
Frutta fresca estiva		Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	

SETTIMANA		2
Dal	Al	
22/03/2021	27/03/2021	
19/04/2021	24/04/2021	
17/05/2021	22/05/2021	
14/06/2021	19/06/2021	
12/07/2021	17/07/2021	
09/08/2021	14/08/2021	

PRANZO		SETTIMANA			3
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Crema di fagioli borlotti con pastina (B)	Riso allo zafferano	Pasta al pesto	Pasta al ragù di zucchine, carote e cipolla (R)	Crema di zucchine con orzo (B)	
Cotoletta di pollo	Frittata al forno	Cotoletta di limanda *	Arrosto di lonza alle erbe	Pizza Margherita *	
Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Carote all'olio	Zucchine all'olio	Contorno crudo estivo	
Patate all'olio (PB)	Fagiolini al prezzemolo *	Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Pane	
Pane	Pane	Pane	Pane	Frutta fresca estiva	
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva		

SETTIMANA		3
Dal	Al	
29/03/2021	03/04/2021	
26/04/2021	01/05/2021	
24/05/2021	29/05/2021	
21/06/2021	26/06/2021	
19/07/2021	24/07/2021	
16/08/2021	21/08/2021	

PRANZO		SETTIMANA			4
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
Riso alla parmigiana	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro e aromi	Crema di verdure miste e legumi con orzo *	Pasta al tonno (R)	
Frittata con formaggio	Filetto di platessa in crosta di mais *	Scaloppina di pollo al limone	Cotoletta di suino	Crocchette di patate e formaggio *	
Contorno crudo estivo	Contorno crudo estivo	Carote all'olio	Contorno crudo estivo	Fagiolini all'olio	
Spinaci alla parmigiana *	Zucchine gratinate	Contorno crudo estivo	Patate all'olio (PB)	Contorno crudo estivo	
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	
Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Torta alle mele (produzione interna)	

SETTIMANA		4
Dal	Al	
05/04/2021	10/04/2021	
03/05/2021	08/05/2021	
31/05/2021	05/06/2021	
28/06/2021	03/07/2021	
26/07/2021	31/07/2021	
23/08/2021	28/08/2021	

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

Per contorno crudo estivo si intendono verdure fresche di stagione, a rotazione secondo disponibilità: insalata, carote, cetrioli, radicchio, pomodori, rucola, zucchine.

Ufficio Prodotto Qualità e Sicurezza - Area Emilia Ovest
Valeria P. Grazia